

2025

PROGRAMMATION DU SAM. 4 OCTOBRE GRATUIT & OUVERT A TOU(TE)S



10H - 18H

Visite du TIERS-LIEU

10H - 12H

Découverte de l'ESS
(jeux, écoute de podcasts & collecte
« pour toi, c'est quoi l'ESS ? »
par Radio Label Verte)

10H - 16H

**Atelier Collage
avec Ah Collectif**

10H - 18H

**Exposition Albane SIMON
dans le cadre de
la Tounee des Ateliers**

10H - 11H

Séance de TAÏ CHI *

11H - 12H

Séance de HATHA YOGA *

11H - 17H

Séances de SHIATSU *

15H - 16H

Potager PAPOTAGE

16H -17H

**Découverte et Initiation
au DIDGERIDOO**

De 12H à 14H / RESTAURATION sur place *

*** SUR RÉSERVATIONS**

USINEVEGETALE@GMAIL.COM / 05.57.56.09.92