

2025

# PROGRAMMATION DU SAM. 4 OCTOBRE

GRATUIT & OUVERT A TOU(TE)S



**10H - 18H**

**Visite du TIERS-LIEU**

**10H - 12H**

**Découverte de l'ESS**  
(jeux, écoute de podcasts & collecte  
« pour toi, c'est quoi l'ESS ? »  
par Radio Label Verte)

**10H - 16H**

**Atelier Collage  
avec Ah Collectif**

**10H - 18H**

**Exposition Albane SIMON**  
dans le cadre de  
la Tounée des Ateliers

**10H - 11H**

**Séance de TAÏ CHI \***

**11H - 12H**

**Séance de HATHA YOGA\***

**11H - 17H**

**Séances de SHIATSU \***

**15H - 16H**

**Potager PAPOTAGE**

**16H - 17H**

**Découverte et Initiation  
au DIDGERIDOO**

**De 12H à 14H / RESTAURATION sur place \***

**\* SUR RÉSERVATIONS**

**USINEVEGETALE@GMAIL.COM / 05.57.56.09.92**